

NATUR FÜHSE

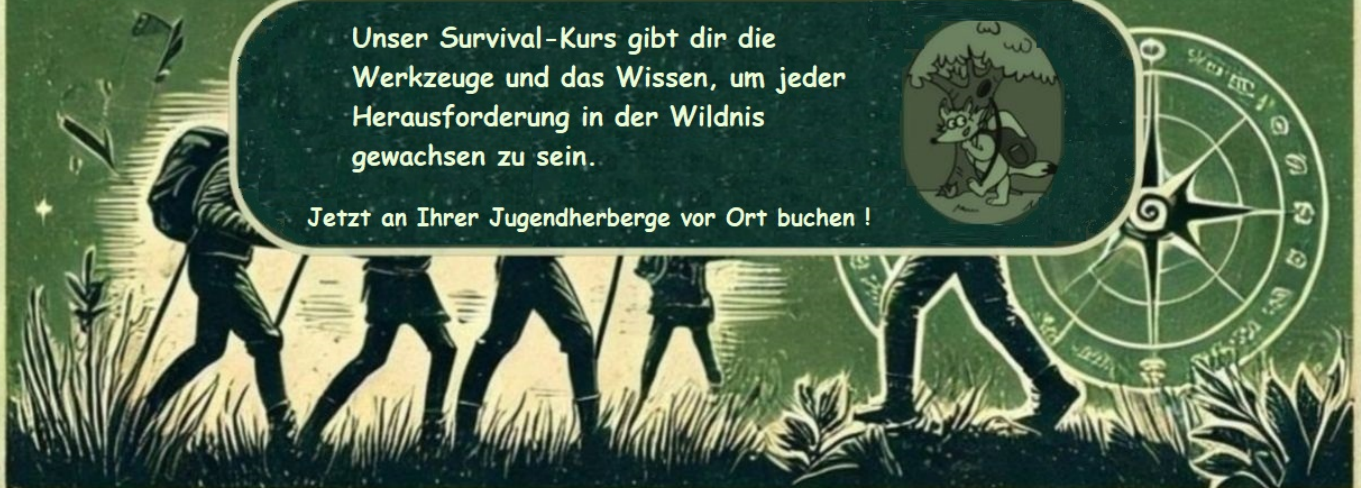
Wildnis-/Erlebnispädagogik



Survival Abenteuer

Unser Survival-Kurs gibt dir die Werkzeuge und das Wissen, um jeder Herausforderung in der Wildnis gewachsen zu sein.

Jetzt an Ihrer Jugendherberge vor Ort buchen !



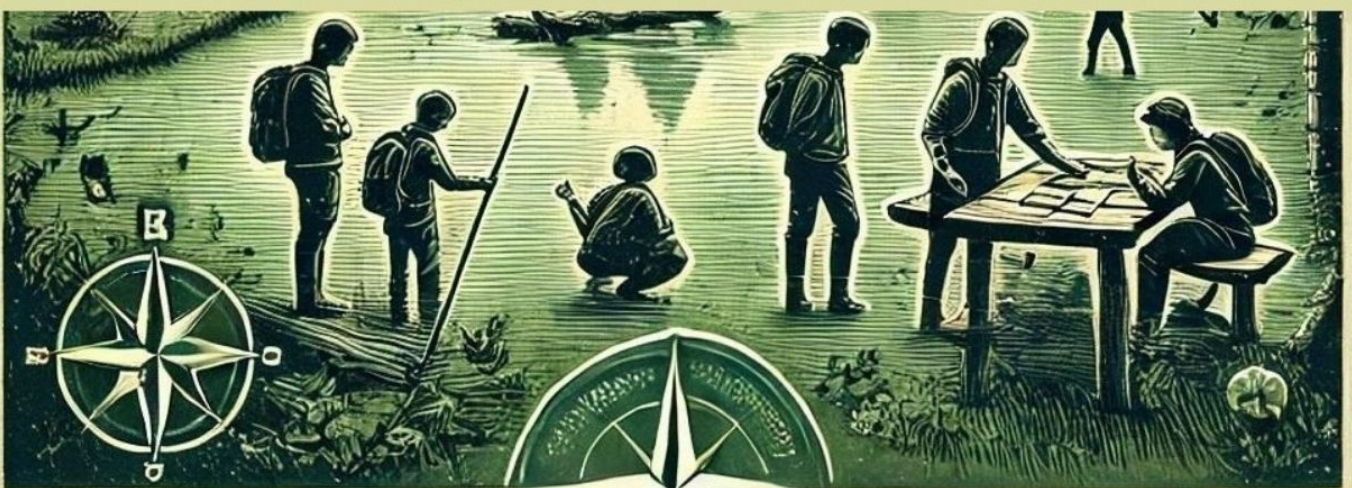


Bist du bereit für die Wildnis?

Erlerne Überlebenskunst in der Natur!

Unser Survival-Kurs vermittelt dir die Fähigkeiten und das Wissen, das du brauchst, um den Herausforderungen der Wildnis standzuhalten und gestärkt daraus hervorzugehen.

- **Überlebensprioritäten:** Wie man sich vor Kälte, Regen, Hitze und Schnee schützt und eine sichere Wasserquelle findet und reinigt.
- **Feuer machen:** Vom Entfachen bis zum Pflegen – Feuer gibt Wärme, Schutz und die Möglichkeit, Nahrung zuzubereiten.
- **Orientierung & Navigation:** Sicher durch die Wildnis, mit Kompass, Karte oder ohne Hilfsmittel.
- **Shelterbau:** Bauen von Schutzunterkünften, um Witterungseinflüsse abzuwehren.
- **Outdoor-Erste Hilfe:** Grundkenntnisse zur Behandlung von Verletzungen und Krankheiten im Freien.
- **Essbare Pflanzen:** Wissen, welche Pflanzen essbar sind und wie man alternative Nahrungsquellen findet.
- **Werkzeuge & Ausrüstung:** Effektive Nutzung von Messern, Seilen, Tarp, und weiteren Hilfsmitteln.
- **Umweltethik:** „Leave No Trace“-Prinzip – respektvoller Umgang mit der Natur.





Ablauf des Programms

Das Programm kann als Tagesveranstaltung oder mehrtägiges Erlebnis durchgeführt werden – ganz nach Ihren Bedürfnissen. Wir kommen direkt vor Ort oder in eine Unterkunft die über unsere Kooperationspartner gebucht werden kann.

1 Tag

Grundregeln des Survival, Orientierung, Tierspuren, Fire Workshop, Pflanzenkunde, Wasserfilter, Shelterbau

1,5 Tage

+ Kochen über dem Feuer mit Naturkräutern

2 Tage

+ Schnüre selbst herstellen

2,5 Tage

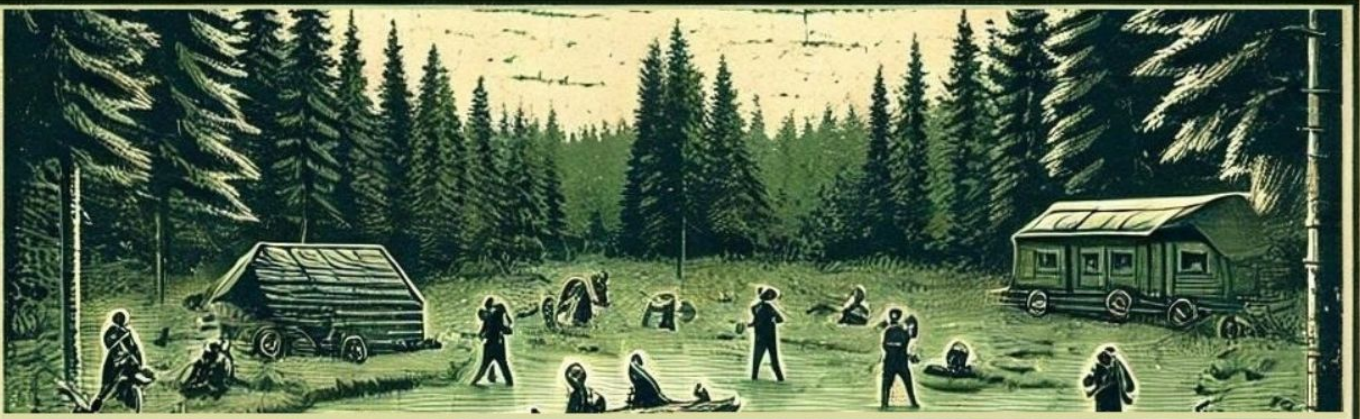
+ Löffel selber herstellen

3 Tage

+ Nachtwanderung für Orientierung bei Dunkelheit

Wage das Abenteuer und lerne Überlebenstechniken, die dich und dein Team stark machen!





Wildnis- und Erlebnispädagogik

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe
Verpflegung: Trinkflasche und ein kleiner Snack.
Sicherheit: Die Wanderung wird von erfahrenen Naturführern geleitet.
Eine Erste-Hilfe-Ausrüstung ist vorhanden.



Zielgruppe: Schüler*Innen (ab 5. Klasse)



Dauer: ca. 1 Tag 7 h, 1/2 Tag 3-4 h



Teilnehmeranzahl: min. 10 Schüler*Innen

